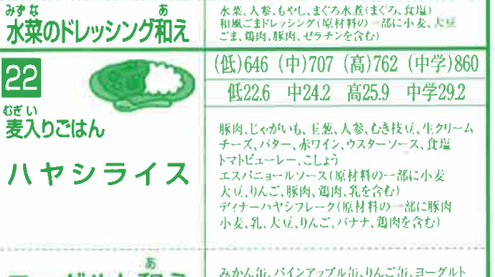
2月 学校給食予定献立表

平成30年度　第534号

だて歴史の杜食育センター

月		火		水		木		金	
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
●牛乳は毎日つきます。 ●食器は定数どおり入れ、上向きにしてコンテナに入れてください。 ●お玉、トング、ごはんへらは食具専用かごの中に入れてください。 ●スプーンはメニューに合わせてつきます。同じ方向に入れて止め、スプーン専用かごに入れてください。 ●はしは毎日持参してください。 ●都合により献立の一部が変更される場合があります。 ※材料上段数字は、エネルギー(Kcal)、下がたんぱく質です。 ※お魚には骨が付いている場合もあります。ささらないよう取り除くなど注意して食べましょう。		**2月分の給食費口座振替日は、2月28日(木)になります。** ※残高不足にご注意ください。		2月3日 節分 大豆をいった福豆をまいて鬼（病気や災難を引き起こすもの）をはらい、福豆を食べて、1年の健康や無事を願います。家の戸口に飾るヒイラギイワシ（ヤイカガシ）は、ヒイラギの枝に、焼いたイワシの頭を刺したもので、ヒイラギのトゲとイワシのにおいで、鬼を追いはらいます。				1 節分メニュー	(低)656 (中)698 (高)741 (中学)788 低30.6 中31.6 高32.4 中学33.9
								すしごはん	すしのこ(砂糖、食塩、酸味料)
								すまし汁(鯛だし)	長ねぎ、大根、エビボール(原材料の一部にえび、魚介類、豚肉を含む)、人参、四季さといも(原材料の一部に小麦、卵、大豆を含む)、かつおだし、食塩、清酒、鯛だし(原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む)
								若鶏もも照焼	鶏肉、濃口しょうゆ、砂糖、食塩、たん白加水分解物、香辛料、デキストリン、加工でん粉、増粘剤(原材料の一部に鶏肉、大豆、小麦、豚肉を含む)
								ツナそぼろ	ツナ油漬け(原材料の一部に大豆を含む)、人参、ごぼう、生姜、白ごま、三温糖、みりん、清酒、食塩、ごま油、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ
								手巻きのり	乾のり
4 ごはん	(低)619 (中)661 (高)705 (中学)755 低24.7 中25.8 高26.6 中学27.6	5 ごはん	(低)630 (中)670 (高)708 (中学)752 低22.9 中23.6 高24.3 中学24.9	6 茹でスパゲティー	(低)682 (中)694 (高)706 (中学)753 低31.4 中32.6 高33.4 中学36.2	7 チョコクリーム スライスパン	(低)637 (中)648 (高)656 (中学)734 低21.7 中22.1 高22.4 中学24.8	8 麦入りごはん	(低)622 (中)680 (高)736 (中学)811 低18.8 中20.2 高21.8 中学24.0
わかめと芋の味噌汁	カットわかめ、じゃがいも、人参、玉葱、長ねぎ、みそ、かつおだし	春雨入り中華風スープ	春雨、人参、長ねぎ、チンゲン菜、たけのこ、でん粉、しょうゆラーメンスープ(原材料の一部に小麦、大豆、豚肉、鶏肉、魚介類、ごまを含む)、食塩、こしょう	チキンのトマトソーススパゲティー	鶏肉、人参、玉葱、しめじ水煮、ダイストマト、パセリ、ショルダーベーコン(原材料の一部に豚肉を含む)、豆乳クリーム、にんにく、白ワイン、食塩、こしょう、トマトケチャップ、チキンコンソメ、トマトのソース(原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉、りんごを含む)、サルサポモドーロ(原材料の一部に鶏肉、大豆を含む)	マカロニと野菜のスープ	アルファベットマカロニ、玉葱、人参、キャベツ、こしょう、食塩、ウインナー(原材料の一部に鶏肉、豚肉、大豆を含む)、チキンコンソメ、ブイヨングラニュール	麻婆ポークカレー（乳アレルギー対応）	豚肉、じゃがいも、玉葱、人参、豆乳クリーム、にんにく、カレールウ、赤ワイン、ウスターソース、トマトピューレー、フライドオニオン、チキンコンソメ、食塩、しょうゆ
野菜入り鶏つくね 2コ	鶏肉、植物性たん白、キャベツ、玉葱、人参、パン粉、水あめ、でん粉、植物油脂、砂糖、しょうゆ、食塩、香辛料、ウスターソース、調味エキス、増粘剤、アミノ酸等、リン酸塩、着色料(原材料の一部に鶏肉、大豆、小麦を含む)	揚げしゅうまい 2コ	玉葱、生姜、豚肉、豚脂、でん粉、粒状植物性たん白、砂糖、食塩、しょうゆ、植物油脂、酵母エキス、ポークエキス、魚介エキス、香辛料、小麦粉、ピロリン酸第二鉄(原材料の一部に豚肉、大豆、小麦、ごまを含む)						
切り干し大根煮	切り干し大根、人参、刻み揚げ、しらたき、むき枝豆、ひじき、豚肉、サラダ油、三温糖、しょうゆ、清酒	回鍋肉	味付き豚肉(原材料の一部に豚肉、大豆、小麦、りんご、ごまを含む)、キャベツ、人参、ピーマン、絹厚揚げ、サラダ油、にんにく、生姜、こしょう、清酒、同鍋肉用ソース(原材料の一部に小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉を含む)	カマンベールチーズインカツ	パン粉、小麦粉、米粉、でん粉、粉末状植物性たんぱく、植物油脂、鶏肉、チーズ、食塩、還元水あめ、香辛料、乳化剤、加工でん粉、セルロース、増粘多糖類(原材料の一部に鶏肉、小麦、乳、大豆、米を含む)	ほうれん草とコーンのソテー	ほうれん草、コーン、玉葱、サラダ油、食塩、こしょう、しょうゆ、チキンコンソメ	杏仁フルーツ和え	豆乳ゼリー(杏仁風味)(原材料の一部に大豆を含む)、みかん缶、りんご缶
						チョコクリーム	糖類(水あめ、砂糖)、小麦粉、ショートニング、ココアパウダー、乳化剤、カカオマス、カラメル色素、香料(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		
塩分・脂質平均栄養価は エネルギーKcal / 塩分g / 脂質g 低学年 643 / 2.4 / 19.8 中学年 678 / 2.6 / 20.3 高学年 713 / 2.7 / 20.6 中学生 784 / 3.0 / 21.9		12 ごはん	(低)646 (中)694 (高)762 (中学)805 低26.1 中28.1 高29.9 中学32.6	13 ごはん	(低)553 (中)603 (高)649 (中学)714 低23.2 中25.1 高26.9 中学30.0	14 バレンタインメニュー コッペパン	(低)758 (中)778 (高)791 (中学)896 低31.8 中32.5 高33.3 中学36.9	15 ごはん	(低)585 (中)629 (高)676 (中学)729 低27.8 中29.3 高30.8 中学33.4
		鶏肉のすき焼き風煮	鶏肉、玉葱、つきこんにゃく、長ねぎ、絹厚揚げ、三温糖、えのきたけ、みりん、清酒、しょうゆ、かつおだし	豚丼	味付き豚肉(原材料の一部に豚肉、大豆、小麦、りんご、ごまを含む)、玉葱、ピーマン、人参、しらたき、焼き竹輪(原材料の一部にえび、かに、小麦、大豆、豚肉を含む)、三温糖、しょうゆ、みりん、清酒、かつおだし	トマトシチュー	じゃがいも、玉葱、ダイストマト、人参、豚肉、サラダ油、食塩、生姜、フライドオニオン、ウスターソース、トマトピューレー、トマトケチャップ、にんにく、こしょう、ハヤシルウ、鶏ガラスープ、チキンコンソメ	鶏肉と野菜のさっぱり煮	板こんにゃく、人参、大根、たけのこ、さやいんげん、にんにく、なるとスライス(原材料の一部に小麦を含む)、生姜、鶏肉、三温糖、しょうゆ、かつおだし、穀物酢(原材料の一部に小麦を含む)
棒餃子	キャベツ、玉葱、にら、生姜、豚肉、鶏肉、豚脂、パン粉、粒状植物性たん白、加工でん粉、食用植物油脂、しょうゆ、食塩、酵母エキス、砂糖、香辛料、小麦粉、酒精、麦芽糖(原材料の一部に豚肉、鶏肉、大豆、小麦を含む)	きゅうりの変わり漬け	きゅうり、パプリカ、上白糖、ごま油、食塩、穀物酢(原材料の一部に小麦を含む)	白身魚の香草フライ	ホキ、チーズ、バジルペースト、増粘剤(加工デンプン)、食塩、小麦たん白、パン粉、香辛料、バター粉(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	和風きんぴら包み焼き	鶏肉、玉葱、ごぼう、豆腐、蒟蒻、粒状植物性たん白、砂糖、しょうゆ、人参、みりん、植物油、ぶどう糖、生姜パースト、食塩、豚ゼラチン、酵母エキス、液状混合調味料、ごま、香辛料、加工デンプン、セルロース、凝固剤、安定剤、ピロリン酸第二鉄(原材料の一部に鶏肉、大豆、ごま、ゼラチンを含む)
小松菜ともやしの中華和え	小松菜、もやし、人参、ささみ水煮(ささみ、食塩重曹)、中華ドレッシング(原材料の一部に小麦、大豆、りんご、ごま、鶏肉を含む)	みかん	うんしゅうみかん	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー、ささみ水煮(ささみ、食塩、重曹)、コーンクリーミードレッシング	水菜のドレッシング和え	水菜、人参、もやし、まぐろ水煮(まぐろ、食塩)、和風ごまドレッシング(原材料の一部に小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む)
				バレンタインハートのプリン	豆乳加工食品、果糖ぶどう糖液糖、グラニュー糖、ぶどう糖、ココアパウダー、でん粉、ゲル化剤、炭酸カルシウム、乳化剤、pH調整剤、香料、セルロース、クエン酸鉄ナトリウム、塩化マグネシウム(原材料の一部に大豆を含む)		
18 ごはん	(低)558 (中)606 (高)653 (中学)710 低29.4 中31.0 高32.6 中学34.8	19 ごはん	(低)636 (中)681 (高)725 (中学)775 低21.0 中22.3 高23.9 中学26.0	20 茹でうどん	(低)687 (中)699 (高)712 (中学)777 低23.8 中24.9 高26.1 中学29.1	21 スライスパン	(低)607 (中)615 (高)628 (中学)693 低24.2 中24.7 高25.1 中学27.2	22 麦入りごはん	(低)646 (中)707 (高)762 (中学)860 低22.6 中24.2 高25.9 中学29.2
特製味噌汁	豚肉、カット わかめ、人参、大根、ごぼう、じゃがいも、長ねぎ、かつおだし、みそ	和風根菜スープ	大根、人参、ごぼう、長ねぎ、生姜、かつおだし、しょうゆ、食塩、清酒、みりん	ほうとう風うどん	人参、長ねぎ、白菜、南瓜、たもぎ茸、豚肉、刻み揚げ、みそ、三温糖、しょうゆ、かつおだし	イタリアンスープ	ショルダーベーコン(原材料の一部に豚肉を含む)、ダイスポテト、玉葱、人参、さやいんげん、コーン、にんにく、ダイストマト、白ワイン、食塩、こしょう、チキンコンソメ、ブイヨングラニュール、オリーブ油	ハヤシライス	豚肉、じゃがいも、玉葱、人参、むき枝豆、生クリームチーズ、バター、赤ワイン、ウスターソース、食塩、トマトピューレー、こしょう、エスパニョールソース(原材料の一部に小麦、大豆、りんご、豚肉、鶏肉、乳を含む)、ディナーハヤシフレーク(原材料の一部に豚肉、小麦、乳、大豆、りんご、バナナ、鶏肉を含む)
鮭の塩焼き	鮭、食塩	豚肉コロッケ	豚肉、ピーマン、キャベツ、人参、清酒、こしょう、食塩、塩だれ(原材料の一部に小麦、ごま、ゼラチン、大豆を含む)	野菜かき揚げ	玉葱、小麦粉、人参、揚げ油、ごぼう、しゅんぎく、食塩、粉末状植物性たん白、調味料(アミノ酸等)、ベーキングパウダー、カロチノイド色素(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	鶏肉と豚肉のハンバーグ(小袋ソース)	鶏肉、植物性たん白、玉葱、豚脂、豚肉、ワイン、砂糖、乾燥マッシュポテト、植物油脂、トマトケチャップ、食塩、香辛料、炭酸カルシウム、着色料、焼成カルシウム、ピロリン酸鉄(原材料の一部に鶏肉、豚肉、大豆を含む)	ヨーグルト和え	みかん缶、パインアップル缶、りんご缶、ヨーグルト、上白糖、カクテルゼリー(原材料の一部にりんごも、大豆を含む)
もやしごま和え	もやし、ほうれん草、人参、白ごま、ごま油、上白糖、しょうゆ	キャベツの塩だれ炒め		ミルメーク蒸しパン(ココア)	小麦粉、砂糖、生乳、鶏卵、植物油、ココアパウダー、食塩、粉末水あめ、ぶどう糖、膨張剤、炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、香料、植物レシチン、ビタミンC、ビタミンB1、ビタミンB12(原材料の一部に乳、卵、小麦、大豆を含む)	キャベツとツナのサラダ	キャベツ、きゅうり、まぐろ水煮(まぐろ、食塩)、青じそドレッシング(原材料の一部に小麦、大豆、りんご、豚肉を含む)		
25 ごはん	(低)612 (中)661 (高)706 (中学)766 低19.7 中20.7 高21.6 中学23.1	26 ごはん	(低)696 (中)750 (高)798 (中学)863 低31.0 中32.3 高33.9 中学36.2	27 茹でラーメン	(低)630 (中)644 (高)654 (中学)799 低28.1 中29.1 高30.2 中学35.8	28 コッペパン	(低)752 (中)773 (高)792 (中学)907 低28.0 中28.7 高29.8 中学34.2		
いも団子の味噌汁	プチイモもち、プチ南瓜もち、人参、大根、刻み揚げ、長ねぎ、みりん、みそ、かつおだし、なるとスライス(原材料の一部に小麦を含む)	厚揚げのそぼろ煮	じゃがいも、絹厚揚げ、玉葱、人参、鶏ひき肉、むき枝豆、でん粉、三温糖、生姜、しょうゆ、かつおだし	カレーラーメン	豚肉、玉葱、長ねぎ、もやし、ほうれん草、みりん、なるとスライス(原材料の一部に小麦を含む)、カレールウ、チンタンスープ、清酒、しょうゆ、こしょう、人参ジュース、しょうゆラーメンスープ(原材料の一部に小麦、大豆、豚肉、鶏肉、魚介類、ごまを含む)	クリームシチュー	じゃがいも、人参、玉葱、パセリ、鶏肉、牛乳、チーズ、こしょう、生クリーム、チキンコンソメ、バター、ベシャメルソース、シチュールウ(原材料の一部に乳、小麦、大豆、豚肉を含む)		
五目野菜肉団子 2コ	鶏肉、パン粉、ごぼう、玉葱、人参、キャベツ、甘藷でん粉、長ねぎ、砂糖、植物油、粉末状大豆たん白、しょうゆ、生姜、食塩、揚げ油、みりん、増粘剤、カツオブシエキス、カラメル色素、ごま油(原材料の一部に鶏肉、小麦、大豆、ごまを含む)	さんま塩焼き	さんま、食塩	竹輪磯辺揚げ 小2コ 中3コ	竹輪、小麦粉、揚げ油、あおさ粉、食塩、コーンフラワー、香辛料、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、ベーキングパウダー、トレハロース、香料(原材料の一部に小麦を含む)	南瓜ひき肉フライ	南瓜、豚肉、玉葱、豚脂、植物性たん白、パン粉、でん粉、小麦粉、植物油脂、還元水あめ、砂糖、しょうゆ、発酵調味料、小麦グルテン酵素分解物、ウスターソース、香辛料、加工デンプン、アミノ酸、乳化剤、着色料(原材料の一部に大豆、小麦を含む)		
もやしとじゃこのマヨ和え	もやし、ほうれん草、ちりめんじゃこ、しょうゆ、上白糖、焼き竹輪(原材料の一部にえび、かに、小麦、大豆、豚肉を含む)、ノンエッグマヨネーズ、白ごま	春雨と海藻のサラダ	春雨、きゅうり、ささみ水煮(ささみ、食塩重曹)、海藻ミックス(ひじき、茎わかめ、ぶどう糖、昆布)、棒々鶏ドレッシング(原材料の一部に小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む)			きゅうりと玉葱のドレッシング和え	きゅうり、玉葱、人参、ささみ水煮(ささみ、食塩、重曹)、和風ドレッシング(原材料の一部に小麦、大豆、りんごを含む)		
						給食費口座振替日