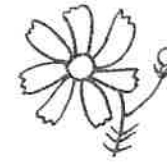


学校給食予定献立表



月		火		水		木		金																
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名															
<p>●牛乳は毎日つきます。 ●食器は定数どおり入れ、上向きにしてコンテナに入れてください。 ●お玉、トング、ごはんへらは食具専用かごの中に入れてください。 ●スプーンはメニューに合わせてつきます。同じ方向に入れて止め、スプーン専用かごに入れてください。 ●はしは毎日持参してください。 ●都合により献立の一部が変更される場合があります。 ※材料上段数字は、エネルギー(Kcal)、下がたんぱく質です。 ※お魚には骨が付いている場合もあります。ささらないように取り除くなど注意して食べましょう。</p>																								
		<p>塩分・脂質平均栄養価は</p> <table border="1"> <tr> <td>1人分・Kcal</td> <td>塩分g</td> <td>脂質g</td> </tr> <tr> <td>低学年 644</td> <td>2.4</td> <td>21.3</td> </tr> <tr> <td>中学年 679</td> <td>2.6</td> <td>21.9</td> </tr> <tr> <td>高学年 712</td> <td>2.7</td> <td>22.5</td> </tr> <tr> <td>中学生 791</td> <td>3.0</td> <td>24.4</td> </tr> </table>		1人分・Kcal	塩分g	脂質g	低学年 644	2.4	21.3	中学年 679	2.6	21.9	高学年 712	2.7	22.5	中学生 791	3.0	24.4	<p>9月分の 給食費口座振替日は 10月1日(月)になります。</p> <p>※残高不足にご注意ください。</p>		<p>9月1日は防災の日</p>		<p>大正12年9月1日に震度7の大地震『関東大震災』がおき、多くの犠牲者が出ました。地震や災害に備えて訓練や準備をする日として9月1日は防災の日と制定されました。</p> <p>そこで、だて歴史の杜食育センターでは、9月4日に防災メニューとして備蓄していたパンを提供いたします。この機会にご家庭でも非常時に備えて見直しをしてみたいでしょうか。</p>	
1人分・Kcal	塩分g	脂質g																						
低学年 644	2.4	21.3																						
中学年 679	2.6	21.9																						
高学年 712	2.7	22.5																						
中学生 791	3.0	24.4																						
3 ごはん さつまいもそぼろ煮	(低)709 (中)769 (高)820 (中学)891 低27.1 中29.0 高30.4 中学32.7 さつまいも、鶏ひき肉、人参、玉葱、さやいんげん、三温糖、みりん、酒、しょうゆ	4 防災メニュー 災害用備蓄パン	(低)763 (中)785 (高)803 (中学)842 低29.1 中29.5 高30.2 中学31.4 ※原材料の一部に小麦、大豆、乳、卵を含む	5 茹でうどん 鶏南蛮うどん	(低)583 (中)591 (高)600 (中学)721 低18.2 中19.1 高19.4 中学22.3 鶏肉、人参、玉葱、長ねぎ、刻み揚げ、ほうれん草、かまぼこ(原材料の一部に小麦、大豆、卵を含む)だし、そばつゆ(原材料の一部に小麦、そば、大豆を含む)、みりん、三温糖、とうからし、しょうゆ	6 コッペパン ブラウンシチュー ポークフランク (小袋ケチャップ) オニオンサラダ	(低)686 (中)712 (高)734 (中学)859 低32.9 中34.0 高34.8 中学39.2 豚肉、玉葱、人参、ダイスポテト、生クリーム、ダイストマト、ウスターソース、トマトケチャップ、赤ワイン、チキンコンソメ、デミグラスソース、ピーマン、パプリカ、こしょう、塩	7 ごはん 大根の味噌汁	(低)599 (中)649 (高)695 (中学)763 低21.9 中22.7 高23.6 中学26.2 大根、じゃがいも、人参、長ねぎ、えのきたけ、刻み揚げ、みそ、かつおだし															
3 さつまいもそぼろ煮	真ほっけ、パン粉、バターミックス(小麦粉、ライム、コーンフラワー、増粘剤)、打ち粉(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	4 たっぷり野菜のクリーム煮	ダイスポテト、玉葱、ベーコン(豚肉、卵たん白、大豆たん白)、人参、ブロッコリー、牛乳、生クリーム、チーズ、バター、パセリ、コンソメ、かつおだし、塩、こしょう	5 かき揚げ プリン	玉葱、人参、ごぼう、春菊、小麦粉、食塩、粉末状植物性たん白、揚げ油、調味料、ベーキングパウダー、カラメル色素(原材料の一部に大豆を含む) 牛乳、水あめ、砂糖、全乳粉、ぶどう糖、カルシウム、酵母、乳化剤、香料、着色料、乳化剤、トランス(原材料の一部に乳、大豆を含む)	6 ポークフランク (小袋ケチャップ)	豚肉、馬鈴薯でん粉、豚骨、食塩、砂糖、酵母、香料(原材料の一部に豚肉を含む)	7 大根の味噌汁	鶏肉、パプリカ、ごぼう、玉葱、人参、ほうろこ、豆腐、わかめ、さやいんげん、大豆たん白、しょうゆ、食塩、生油、みりん、かつおだし、しょうゆ、ごま油(原材料の一部に鶏肉、小麦、大豆、ごまを含む)															
3 ホッケフライ	切り干し大根、キャベツ、コーン、人参、まぐろ水煮(まぐろ、食塩)、ひじき、しょうゆ、こしょう、ノンエッグマヨネーズ(原材料の一部に大豆、りんごを含む)	4 ハンバーグ ミニトマト2コ	鶏肉、玉葱、植物油、たん白、牛乳、小麦粉、小麦粉加工品、食塩、調味料、しょうゆ、かつおだし、カラメル色素、乳化剤、トランス(原材料の一部に乳、大豆を含む)	5 かき揚げ プリン	玉葱、人参、ごぼう、春菊、小麦粉、食塩、粉末状植物性たん白、揚げ油、調味料、ベーキングパウダー、カラメル色素(原材料の一部に大豆を含む) 牛乳、水あめ、砂糖、全乳粉、ぶどう糖、カルシウム、酵母、乳化剤、香料、着色料、乳化剤、トランス(原材料の一部に乳、大豆を含む)	6 ポークフランク (小袋ケチャップ)	豚肉、馬鈴薯でん粉、豚骨、食塩、砂糖、酵母、香料(原材料の一部に豚肉を含む)	7 大根の味噌汁	鶏肉、パプリカ、ごぼう、玉葱、人参、ほうろこ、豆腐、わかめ、さやいんげん、大豆たん白、しょうゆ、食塩、生油、みりん、かつおだし、しょうゆ、ごま油(原材料の一部に鶏肉、小麦、大豆、ごまを含む)															
3 きぼだいじん 切り干し大根サラダ	切り干し大根、キャベツ、コーン、人参、まぐろ水煮(まぐろ、食塩)、ひじき、しょうゆ、こしょう、ノンエッグマヨネーズ(原材料の一部に大豆、りんごを含む)	4 ハンバーグ ミニトマト2コ	鶏肉、玉葱、植物油、たん白、牛乳、小麦粉、小麦粉加工品、食塩、調味料、しょうゆ、かつおだし、カラメル色素、乳化剤、トランス(原材料の一部に乳、大豆を含む)	5 かき揚げ プリン	玉葱、人参、ごぼう、春菊、小麦粉、食塩、粉末状植物性たん白、揚げ油、調味料、ベーキングパウダー、カラメル色素(原材料の一部に大豆を含む) 牛乳、水あめ、砂糖、全乳粉、ぶどう糖、カルシウム、酵母、乳化剤、香料、着色料、乳化剤、トランス(原材料の一部に乳、大豆を含む)	6 ポークフランク (小袋ケチャップ)	豚肉、馬鈴薯でん粉、豚骨、食塩、砂糖、酵母、香料(原材料の一部に豚肉を含む)	7 大根の味噌汁	鶏肉、パプリカ、ごぼう、玉葱、人参、ほうろこ、豆腐、わかめ、さやいんげん、大豆たん白、しょうゆ、食塩、生油、みりん、かつおだし、しょうゆ、ごま油(原材料の一部に鶏肉、小麦、大豆、ごまを含む)															
10 ごはん なめこの味噌汁	(低)526 (中)568 (高)607 (中学)652 低19.4 中20.4 高21.2 中学22.2 なめこ、大根、人参、長ねぎ、カットわかめ、豆腐、みそ、かつおだし	11 おきい 麦入りごはん スープカレー	(低)665 (中)727 (高)787 (中学)879 低23.9 中25.7 高27.5 中学30.8 鶏肉、玉葱、ピーマン、人参、じゃがいも、チキンコンソメ、スープカレーの素(原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉、乳、りんごを含む)、小豆	12 茹でラーメン 塩ラーメン	(低)575 (中)581 (高)587 (中学)661 低22.0 中22.6 高23.2 中学26.4 焼き豚(原材料の一部に卵、乳、大豆、小麦を含む)、もやし、長ねぎ、カットわかめ、なるとう(原材料の一部に小麦を含む)、チキンコンソメ、塩ラーメンスープ(原材料の一部に豚肉、鶏肉、りんご、小麦、大豆を含む)、こしょう	13 スライスパン 野菜とウインナー のスープ チキンロイヤルカツ	(低)681 (中)689 (高)697 (中学)785 低23.9 中24.4 高24.8 中学27.3 ウインナー、人参、さやいんげん、キャベツ、玉葱、コーン、にんにく、オリーブ油、白ワイン、チキンコンソメ、アヒョウ、パプリカ、こしょう、塩	14 ごはん わかめスープ コーン焼売 2コ	(低)620 (中)663 (高)705 (中学)756 低24.4 中25.4 高26.4 中学27.9 ロースハム(豚肉、卵たん白、大豆たん白)、人参、豆腐、カットわかめ、白ごま、酒、しょうゆ、チキンコンソメ(原材料の一部に小麦、大豆、豚肉、鶏肉、魚介類、ごまを含む)、塩、こしょう															
10 わかどり やさい や 若鶏と野菜の焼きつくね	鶏肉、玉葱、人参、れんこん、ねぎ、砂糖、しょうゆ、水あめ、たん白加水分解物、かつおだし、小麦粉、粉末状植物性たん白、砂糖、しょうゆ、食塩、調味料、食塩(原材料の一部に鶏肉、大豆、小麦を含む)	11 おきい 麦入りごはん スープカレー	(低)665 (中)727 (高)787 (中学)879 低23.9 中25.7 高27.5 中学30.8 鶏肉、玉葱、ピーマン、人参、じゃがいも、チキンコンソメ、スープカレーの素(原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉、乳、りんごを含む)、小豆	12 茹でラーメン 塩ラーメン	(低)575 (中)581 (高)587 (中学)661 低22.0 中22.6 高23.2 中学26.4 焼き豚(原材料の一部に卵、乳、大豆、小麦を含む)、もやし、長ねぎ、カットわかめ、なるとう(原材料の一部に小麦を含む)、チキンコンソメ、塩ラーメンスープ(原材料の一部に豚肉、鶏肉、りんご、小麦、大豆を含む)、こしょう	13 スライスパン 野菜とウインナー のスープ チキンロイヤルカツ	(低)681 (中)689 (高)697 (中学)785 低23.9 中24.4 高24.8 中学27.3 ウインナー、人参、さやいんげん、キャベツ、玉葱、コーン、にんにく、オリーブ油、白ワイン、チキンコンソメ、アヒョウ、パプリカ、こしょう、塩	14 ごはん わかめスープ コーン焼売 2コ	(低)620 (中)663 (高)705 (中学)756 低24.4 中25.4 高26.4 中学27.9 ロースハム(豚肉、卵たん白、大豆たん白)、人参、豆腐、カットわかめ、白ごま、酒、しょうゆ、チキンコンソメ(原材料の一部に小麦、大豆、豚肉、鶏肉、魚介類、ごまを含む)、塩、こしょう															
10 おかか和え	キャベツ、人参、血合い、わかめ、豆腐、ごま、かつおだし、塩、しょうゆ、みりん、砂糖、しょうゆ	11 おきい 麦入りごはん スープカレー	(低)665 (中)727 (高)787 (中学)879 低23.9 中25.7 高27.5 中学30.8 鶏肉、玉葱、ピーマン、人参、じゃがいも、チキンコンソメ、スープカレーの素(原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉、乳、りんごを含む)、小豆	12 茹でラーメン 塩ラーメン	(低)575 (中)581 (高)587 (中学)661 低22.0 中22.6 高23.2 中学26.4 焼き豚(原材料の一部に卵、乳、大豆、小麦を含む)、もやし、長ねぎ、カットわかめ、なるとう(原材料の一部に小麦を含む)、チキンコンソメ、塩ラーメンスープ(原材料の一部に豚肉、鶏肉、りんご、小麦、大豆を含む)、こしょう	13 スライスパン 野菜とウインナー のスープ チキンロイヤルカツ	(低)681 (中)689 (高)697 (中学)785 低23.9 中24.4 高24.8 中学27.3 ウインナー、人参、さやいんげん、キャベツ、玉葱、コーン、にんにく、オリーブ油、白ワイン、チキンコンソメ、アヒョウ、パプリカ、こしょう、塩	14 ごはん わかめスープ コーン焼売 2コ	(低)620 (中)663 (高)705 (中学)756 低24.4 中25.4 高26.4 中学27.9 ロースハム(豚肉、卵たん白、大豆たん白)、人参、豆腐、カットわかめ、白ごま、酒、しょうゆ、チキンコンソメ(原材料の一部に小麦、大豆、豚肉、鶏肉、魚介類、ごまを含む)、塩、こしょう															
18 ごはん 石狩汁	(低)647 (中)697 (高)742 (中学)805 低26.0 中27.7 高29.0 中学31.6 鮭ダイスカット、じゃがいも、大根、人参、長ねぎ、豆腐、生姜、みそ、かつおだし	19 茹でスパゲティー カレーソーススパゲティー	(低)712 (中)735 (高)751 (中学)817 低27.4 中28.5 高29.5 中学32.8 豚ひき肉、大豆そぼろ、玉葱、人参、ピーマン、チーズ、ケチャップ、ウスターソース、にんにく、三温糖、カレールー、塩	20 わかどり 若鶏もも照焼き	(低)608 (中)623 (高)632 (中学)736 低27.9 中28.8 高29.1 中学33.0 ダイスポテト、人参、玉葱、キャベツ、セロリ、ウインナー、ベーコン(豚肉、卵たん白、大豆たん白)、白ワイン、チキンコンソメ、アヒョウ、パプリカ、こしょう	21 十五夜メニュー ごはん 白玉汁	(低)517 (中)564 (高)612 (中学)671 低14.8 中16.1 高17.2 中学18.9 白玉もち、鶏肉、大根、刻み揚げ、長ねぎ、人参、みりん、酒、かつおだし、しょうゆ、塩																	
18 おきい 白身魚フライ	ホキ、パン粉、小麦粉、でん粉、塩(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	19 茹でスパゲティー カレーソーススパゲティー	(低)712 (中)735 (高)751 (中学)817 低27.4 中28.5 高29.5 中学32.8 豚ひき肉、大豆そぼろ、玉葱、人参、ピーマン、チーズ、ケチャップ、ウスターソース、にんにく、三温糖、カレールー、塩	20 わかどり 若鶏もも照焼き	(低)608 (中)623 (高)632 (中学)736 低27.9 中28.8 高29.1 中学33.0 ダイスポテト、人参、玉葱、キャベツ、セロリ、ウインナー、ベーコン(豚肉、卵たん白、大豆たん白)、白ワイン、チキンコンソメ、アヒョウ、パプリカ、こしょう	21 十五夜メニュー ごはん 白玉汁	(低)517 (中)564 (高)612 (中学)671 低14.8 中16.1 高17.2 中学18.9 白玉もち、鶏肉、大根、刻み揚げ、長ねぎ、人参、みりん、酒、かつおだし、しょうゆ、塩																	
18 おきい 金平ごぼう	人参、ごぼう、白ごま、さつまいも、鶏肉、植物油、たん白加水分解物、しょうゆ、食塩、調味料、しょうゆ、かつおだし、カラメル色素、乳化剤、トランス(原材料の一部に乳、大豆を含む)	19 茹でスパゲティー カレーソーススパゲティー	(低)712 (中)735 (高)751 (中学)817 低27.4 中28.5 高29.5 中学32.8 豚ひき肉、大豆そぼろ、玉葱、人参、ピーマン、チーズ、ケチャップ、ウスターソース、にんにく、三温糖、カレールー、塩	20 わかどり 若鶏もも照焼き	(低)608 (中)623 (高)632 (中学)736 低27.9 中28.8 高29.1 中学33.0 ダイスポテト、人参、玉葱、キャベツ、セロリ、ウインナー、ベーコン(豚肉、卵たん白、大豆たん白)、白ワイン、チキンコンソメ、アヒョウ、パプリカ、こしょう	21 十五夜メニュー ごはん 白玉汁	(低)517 (中)564 (高)612 (中学)671 低14.8 中16.1 高17.2 中学18.9 白玉もち、鶏肉、大根、刻み揚げ、長ねぎ、人参、みりん、酒、かつおだし、しょうゆ、塩																	
25 ごはん 麻婆豆腐	(低)638 (中)694 (高)747 (中学)877 低25.0 中26.9 高28.7 中学33.7 豚ひき肉、豆腐、でん粉、三温糖、長ねぎ、生姜、豆腐、みそ、しょうゆ、鶏皮、鶏肉の素(原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む)	26 すまし汁	(低)626 (中)673 (高)713 (中学)753 低28.4 中30.2 高30.9 中学31.6 豆腐、かまぼこ(原材料の一部に小麦、大豆、卵を含む)、長ねぎ、大根、人参、かつおだし、しょうゆ(原材料の一部に小麦、大豆、卵を含む)、酒、塩	27 スライスパン パンキンポタージュ 星型コロケ (小袋ソース) マカロニサラダ	(低)790 (中)806 (高)823 (中学)914 低25.9 中26.3 高26.9 中学29.4 ベーコン(豚肉、卵たん白、大豆たん白)、人参、人参、南瓜、南瓜ペースト、バター、牛乳、植物油、チキンコンソメ、パンキンポタージュの素(原材料の一部に小麦、乳を含む)、生クリーム、塩、こしょう、ひじき	28 おきい 麦入りごはん ポークカレー (乳アレルギー対応) フルーツゼリー和え	(低)642 (中)699 (高)755 (中学)851 低18.9 中20.3 高22.0 中学24.1 豚肉、ダイスポテト、玉葱、人参、カレールー、フライドオニオン、豆乳クリーム、ウスターソース、トマトピューレ、チキンコンソメ、赤ワイン、にんにく、塩、しょうゆ																	
25 おきい 麻婆豆腐	豚ひき肉、豆腐、でん粉、三温糖、長ねぎ、生姜、豆腐、みそ、しょうゆ、鶏皮、鶏肉の素(原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む)	26 すまし汁	(低)626 (中)673 (高)713 (中学)753 低28.4 中30.2 高30.9 中学31.6 豆腐、かまぼこ(原材料の一部に小麦、大豆、卵を含む)、長ねぎ、大根、人参、かつおだし、しょうゆ(原材料の一部に小麦、大豆、卵を含む)、酒、塩	27 スライスパン パンキンポタージュ 星型コロケ (小袋ソース) マカロニサラダ	(低)790 (中)806 (高)823 (中学)914 低25.9 中26.3 高26.9 中学29.4 ベーコン(豚肉、卵たん白、大豆たん白)、人参、人参、南瓜、南瓜ペースト、バター、牛乳、植物油、チキンコンソメ、パンキンポタージュの素(原材料の一部に小麦、乳を含む)、生クリーム、塩、こしょう、ひじき	28 おきい 麦入りごはん ポークカレー (乳アレルギー対応) フルーツゼリー和え	(低)642 (中)699 (高)755 (中学)851 低18.9 中20.3 高22.0 中学24.1 豚肉、ダイスポテト、玉葱、人参、カレールー、フライドオニオン、豆乳クリーム、ウスターソース、トマトピューレ、チキンコンソメ、赤ワイン、にんにく、塩、しょうゆ																	
25 おきい 麻婆豆腐	豚ひき肉、豆腐、でん粉、三温糖、長ねぎ、生姜、豆腐、みそ、しょうゆ、鶏皮、鶏肉の素(原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む)	26 すまし汁	(低)626 (中)673 (高)713 (中学)753 低28.4 中30.2 高30.9 中学31.6 豆腐、かまぼこ(原材料の一部に小麦、大豆、卵を含む)、長ねぎ、大根、人参、かつおだし、しょうゆ(原材料の一部に小麦、大豆、卵を含む)、酒、塩	27 スライスパン パンキンポタージュ 星型コロケ (小袋ソース) マカロニサラダ	(低)790 (中)806 (高)823 (中学)914 低25.9 中26.3 高26.9 中学29.4 ベーコン(豚肉、卵たん白、大豆たん白)、人参、人参、南瓜、南瓜ペースト、バター、牛乳、植物油、チキンコンソメ、パンキンポタージュの素(原材料の一部に小麦、乳を含む)、生クリーム、塩、こしょう、ひじき	28 おきい 麦入りごはん ポークカレー (乳アレルギー対応) フルーツゼリー和え	(低)642 (中)699 (高)755 (中学)851 低18.9 中20.3 高22.0 中学24.1 豚肉、ダイスポテト、玉葱、人参、カレールー、フライドオニオン、豆乳クリーム、ウスターソース、トマトピューレ、チキンコンソメ、赤ワイン、にんにく、塩、しょうゆ																	

